



全国一斉 トクする お店の人が教えてくれる

まちゼミ

まちのゼミナール

第5回 千歳まちゼミ

開催期間 2023 2.27月 ▶ 3.12日

お申込みは各店へ!!

「まちゼミ申込みです。」とお電話ください。会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

YouTube QR 参加店PR動画

follow me!

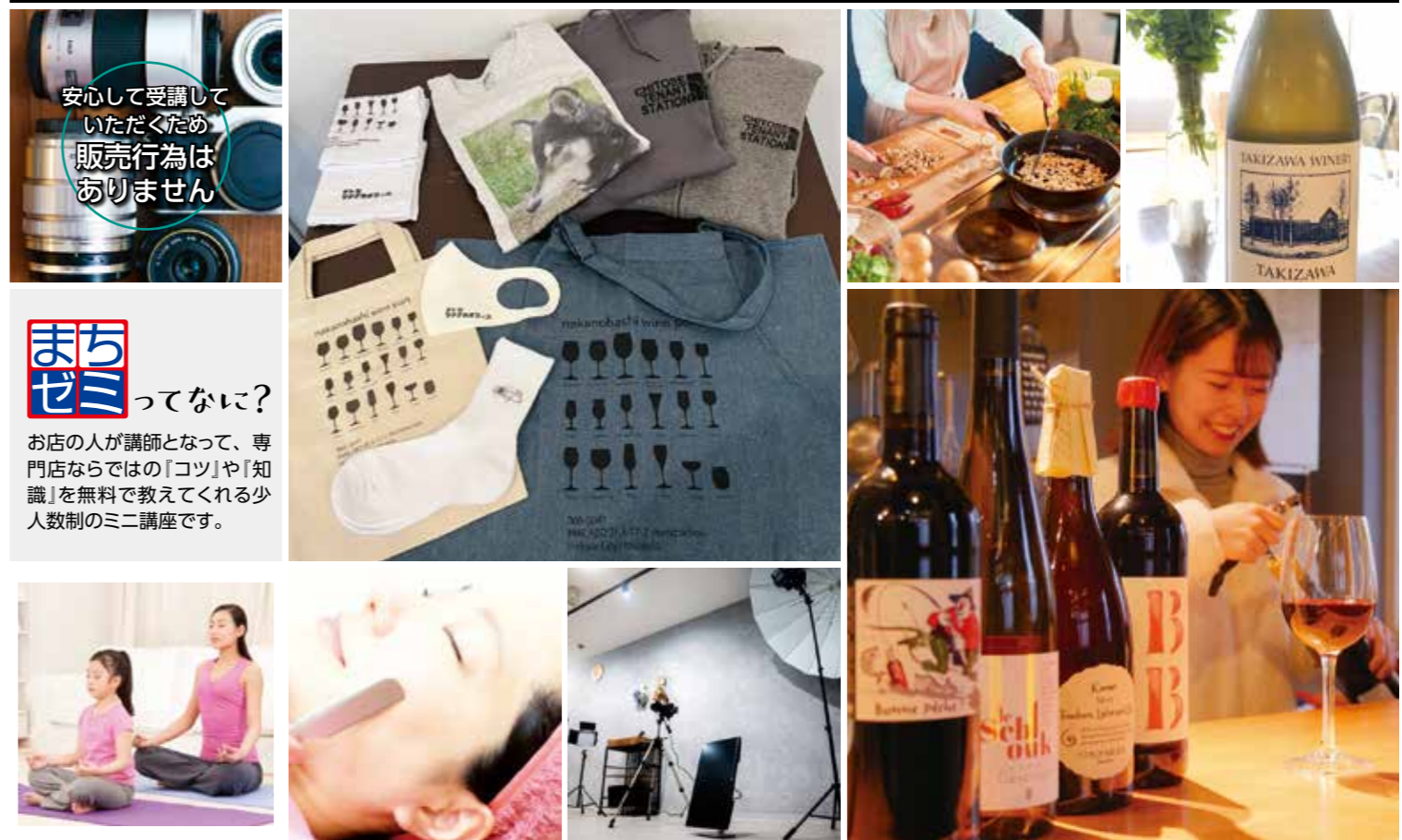
受講料無料

2月14日(火) 受付開始 先着順

主催：千歳市商店街振興組合連合会

2023 千歳まちゼミカレンダー

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
2/27 ⑤ ほうりん ⑫ いがらし理容院	28	3/1 ③ nakanohashi wine port ⑦ レンタルキッチンフードラボ ⑩ いがらし理容院	2 ① 千歳鯉鈍 ③ nakanohashi wine port ⑦ レンタルキッチンフードラボ ⑪ いがらし理容院	3 ③ nakanohashi wine port ④ むつみ屋商店ワインギャラリー ⑦ レンタルキッチンフードラボ ⑩ いがらし理容院	4 ③ nakanohashi wine port ⑥ アトリエ&Aoraki Studio ⑦ レンタルキッチンフードラボ ⑫ いがらし理容院	5 ⑨ わかち愛 ⑫ いがらし理容院
6 ⑤ ほうりん	7	8 ② プリントラボ ③ nakanohashi wine port ⑦ レンタルキッチンフードラボ ⑫ いがらし理容院	9 ② プリントラボ ③ nakanohashi wine port ⑦ レンタルキッチンフードラボ	10 ② プリントラボ ③ nakanohashi wine port ④ むつみ屋商店ワインギャラリー ⑧ 千歳テナントステーション ⑪ いがらし理容院	11 ② プリントラボ ③ nakanohashi wine port ④ むつみ屋商店ワインギャラリー ⑧ 千歳テナントステーション ⑫ いがらし理容院	12



受講までの3ステップ

- ① 選ぶ 全12講座の中から受講したい講座をお選びください。
- ② 申込み 各店へ直接電話でお申込みください。
- ③ 当日 時間・場所・持ち物などご確認の上ご参加ください。材料費がかかる講座は当日お支払いください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線が混雑する場合がありますのでご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご確認ください。
- お申込みの際に持ち物や材料費をご確認ください。小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

千歳まちゼミ

お店に
電話するだけ
簡単申し込み

●定員は1講座あたりの人数です。



つくる

1 お家で作る手打ちうどん!

会場 ● お店 講師 脇本 貴人
3/2(木) 18:30~19:30

ご自宅で作れる手打ちうどんを紹介します。作成後、店内にておうどんを召し上がれます。親子での参加も大丈夫です。

対象 ● どなたでも 定員 ● 3名または3組 材料費 ● 600円
持ち物 ● 包丁

申し込み 25-3880 千歳饅頭 / 千代田町1丁目1-7
受付時間 ● 11:00~15:00 / 17:00~20:30 定休日 ● 月曜日・火曜日

2 世界で1つ! オリジナルグッズ作り!

会場 ● 2F レンタルルーム 講師 山本 奈々美
3/8(水)・9(木) 14:00~15:00
10(金) 16:00~17:00・11(土) 13:00~14:00

Tシャツ、エプロン、バッグ、靴下などの布製品に印刷できる特殊プリンターでオリジナルグッズ制作! プレゼントにもぴったり。

対象 ● どなたでも 定員 ● 4名 材料費 ● 500円(プリント代)
持ち物 ● ①プリントしたい画像を1枚(携帯で撮った写真OK) ②プリントしたいTシャツなどの布製品

申し込み 23-9400 プリントラボ / 清水町3丁目17-2 #MILABO 2F
受付時間 ● 9:00~17:00 定休日 ● 土曜日・日曜日・祝日

3 すっかりハマった「ナチュラルワイン」

会場 ● 1F レンタルキッチン 講師 山本 奈々美
3/1(水)・2(木)・3(金)・4(土)
8(水)・9(木)・10(金)・11(土) 18:00~

科学的なものを使用せず自然第一で醸造されたナチュラルワインの紹介と試飲です! 別名「サステイナブルワイン」、お気軽にどうぞ。

対象 ● 20歳以上 定員 ● 4名 材料費 ● 1,000円(ワイン代)
持ち物 ● なし

申し込み 23-9400 nakanohashi wine port / 清水町3丁目17-2 #MILABO 1F
受付時間 ● 9:00~17:00 定休日 ● 土曜日・日曜日・祝日

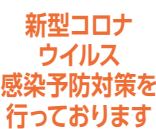
4 赤・白 代表品種の味の違いを覚えよう!

会場 ● お店 講師 北島 裕子
3/3(金)・10(金) 18:30~19:30
11(土) 16:00~17:30

6種類(白3種・赤3種)の飲み比べをしながら、香り、味の違いを解りやすく説明。道産チーズのペアリング付

対象 ● 20歳以上 定員 ● 6名 材料費 ● 1,000円(ワイン・チーズ)
持ち物 ● 筆記用具

申し込み 23-3363 むつみ屋商店ワインギャラリー / 清水町4丁目19
受付時間 ● 10:00~18:00 定休日 ● 日曜日



●新型コロナウイルス感染予防として、会場では様々な予防対策を行っておりますが、入場の際の消毒、マスクの着用、発熱のある場合には参加をやめる、など参加者の皆さまにおかれましてはご対応をお願い致します。



学

ぶ



5 商店街の現在・過去・未来とお店の和食を紹介

会場 ● お店 講師 齊藤 元彦
2/27(月)・3/6(月) 11:00~

中心市街地として町のあるべき姿を紹介させていただきます。そして、ご意見も聞かせてください!! 創業46年和食屋として営業させて頂いております。家庭でも出来る美味しい天ぷらの揚げ方を紹介したいと思います。

対象 ● どなたでも 定員 ● 4~8名 材料費 ● なし
持ち物 ● なし

申し込み 22-4711 寿し和食処 ほうりん / 幸町1丁目6
受付時間 ● 11:30~14:00 定休日 ● 日曜日

7 レンタルキッチンで出来るコト

会場 ● 1F レンタルキッチン 講師 藤本 聖美
3/1(水)・2(木)・8(水)・9(木)
3(金)・4(土) 11:00~12:00
18:30~19:30

飲食業、菓子製造を開業したい、副業をはじめたい。趣味を仕事にしたい方! 新しいコトをはじめたい方へのヒントが沢山!

対象 ● どなたでも 定員 ● 4名 材料費 ● なし
持ち物 ● なし

申し込み 23-9400 レンタルキッチンフードラボ / 清水町3丁目17-2 #MILABO 1F
受付時間 ● 9:00~17:00 定休日 ● 土曜日・日曜日・祝日

6 まるでプロ! 簡単スマホ写真撮影 & 編集講座

会場 ● お店 講師 高木 克社・古川 隼人
3/4(土) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00
③15:00~16:00

プロっぽい写真を撮ろう! アングル等の撮影基礎やプロ仕様に仕上げる画像編集のコツを未経験の方にもわかりやすくお教えします! Wi-Fiはありますが複数名が同時使用すると反応が悪い場合があるので、ご自身のスマホの通信容量に余裕がある事が望ましいです。

対象 ● どなたでも 定員 ● 8名 材料費 ● 1,000円
持ち物 ● スマホ、無料アプリLight roomのインストール(講座当日のインストールOK)

申し込み 29-6107 (株)アトリエ&Aoraki Studio / 幸町3丁目14-1
受付時間 ● 10:00~18:00 定休日 ● 不定休

8 あなたの空き家、改修費ゼロでリノベーション!

会場 ● チトセマチナカオフィス 講師 藤本 聖美
3/10(金) 14:00~15:00
11(土) 18:30~19:30

空き家所有者、必見! 改修費の負担なしでリノベーションする「空き家活用」に興味ある方。

対象 ● どなたでも 定員 ● 6名 材料費 ● なし
持ち物 ● なし

申し込み 23-9400 千歳テナントステーション / 清水町4丁目8-1 シェルヴィル 2F
受付時間 ● 9:00~17:00 定休日 ● 土曜日・日曜日・祝日

健康・美容



9 手軽に運動不足解消! 体に優しいヨガ

会場 ● 会社 講師 坂井 昭江
3/5(日) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30

訪問看護ステーションで活躍する看護師より、簡単に取り組めるヨガをご紹介します! 日頃の運動不足を解消して心も体もぽかぽかに(^_^)

対象 ● どなたでも 定員 ● 3名 材料費 ● なし
持ち物 ● パスタオル1枚

申し込み 25-5001 訪問看護ステーションわかち愛 / 幸町1丁目11
受付時間 ● 8:30~17:30 定休日 ● 土曜日・日曜日・祝日

10 女性顔剃りの簡単なテクニックを教えます!

会場 ● お店 講師 五十嵐 克敏
3/1(水)・3(金) 18:00~19:00

自分で顔を剃る女性の方は多いと思いますが、ちょっとした剃り方で、プルプルのたまご肌に変身! そんな自宅でも出来る顔剃りの仕方を教えます。

対象 ● 女性 定員 ● 5名 材料費 ● なし
持ち物 ● なし

申し込み 23-3724 いがらし理容院 / 幸町1丁目10
受付時間 ● 9:00~18:00 定休日 ● 火曜日・第2第3月曜日

11 今から毛活! プロが教えるシャンプーの基本

会場 ● お店 講師 五十嵐 健
3/2(木)・10(金) 18:00~19:00

髪や頭皮の不安や悩みはありませんか? シャンプーの正しい知識を身につけて、薄毛予防や健康な頭皮にしましょう。ご自宅のシャンプー成分を解析します。

対象 ● どなたでも 定員 ● 6名 材料費 ● なし
持ち物 ● なし

申し込み 23-3724 いがらし理容院 / 幸町1丁目10
受付時間 ● 9:00~18:00 定休日 ● 火曜日・第2第3月曜日

12 初めての方のおしゃれ用・医療用ウィッグ

会場 ● お店 講師 五十嵐 智也
2/27(月)・3/4(土)・5(日)・8(水)・11(土)
18:00~19:00

ウィッグを手にとってもらいーからご説明させていただきます。とてもカジュアルな最新ウィッグを体験しませんか?

対象 ● 2/27(月)・3/5(日)女性 3/4(土)・8(水)男性 11(土)どなたでも
定員 ● 5名 材料費 ● なし 持ち物 ● お持ちの方はウィッグ

申し込み 23-3724 いがらし理容院 / 幸町1丁目10
受付時間 ● 9:00~18:00 定休日 ● 火曜日・第2第3月曜日